



Ernährung während der Corona-Zeit

Die Ernährungsberaterinnen von Oviva unterstützen Sie in Fragen rund um die Ernährung in der aktuellen Corona-Situation. Wir führen kostenlos eine 15-minütige Beratung am Telefon durch, während der wir Ihnen Tipps und Tricks für eine gesunde Ernährung geben.

Zudem beantworten wir auch gerne Ihre Fragen zu anderen Themen wie:

- Hygienemassnahmen in der Küche und Umgang mit den Lebensmitteln
- Ernährung, die das Immunsystem stärkt
- Herzgesunde Ernährung
- Ernährung bei Diabetes mellitus
- Ernährung bei Verdauungsproblemen

1. Rufen Sie unser Sekretariat an und vereinbaren Sie einen Termin.

 **Oviva AG: 041 511 52 41**

2. Unsere Beraterin ruft Sie zur vereinbarten Zeit an.

3. Sollte sich im Verlauf des Gesprächs herausstellen, dass Sie eine weitere Beratung wünschen, werden wir mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt Kontakt aufnehmen und für eine Überweisung anfragen.