



Wissenforum

Heilende Kräuter im Frühling

Der Frühling beschert uns nicht nur eine farbige Blütenpracht, sondern lässt auch viele Kräuter wachsen, die wertvolle Stoffe für unsere Gesundheit in sich tragen. Lernen Sie an diesem Workshop Kräuter und ihre heilsame Wirkung kennen. Die Referentin vermittelt uns interessante Erkenntnisse aus der Phytotherapie. Diese Therapieform benutzt ausschliesslich Pflanzen und ihre Wirkstoffe zur Behandlung von Krankheiten und zur Stärkung des Immunsystems.

Datum/Zeit: Mittwoch, 29. April 2019 um 19.00 Uhr

Ort: Bistro Schleuse, Hofstettenstr. 12, 3600 Thun

Referentin: Mathilde Bernhard-Matter Pflegefachfrau, Gesundheitsberaterin,
Naturheilpraktikerin CgH

Kosten: CHF 15.-, CHF 10.- für Mitglieder, CHF 5.- Studenten und Kulturlegi

Anmeldung: bis 22. April 2020, fs.bern@blaueskreuzbern.ch, Telefon 031 311 11 56