



IMPULSSEMINAR **Die Individualpsychologie
und das Alter (IPA)**

Gerontologische und individualpsychologische Ansätze
für eine kreative dritte Lebensphase.

ZIELPUBLIKUM

Personen, die beruflich, in freiwilligen Einsätzen oder privat im Umgang mit älteren Menschen tätig sind oder tätig werden und neue Erkenntnisse für ihre Arbeit gewinnen wollen.

Personen, die das im Seminar erworbene Wissen für das eigene, erfüllende und kreative Älterwerden nutzen möchten.

INHALT

- Grundlagen der Gerontologie in Verbindung mit der Individualpsychologie
- Lebensübergänge, Umgang mit Verlusten, Nutzen der Ressourcen
- Gestaltung des sozialen Miteinanders und aktive Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben.
- Wie wir zur Persönlichkeit wurden, die wir heute sind.

ZIEL/NUTZEN

In diesem vierteiligen Seminar lernen Sie Ansätze der Gerontologie in Verbindung mit der ganzheitlichen Adlerianischen Psychologie kennen.

Ganzheitlichkeit hilft das Verhalten von Menschen besser zu verstehen.

Individualpsychologisches Wissen bringt Erkenntnisse für die Gestaltung des eigenen Älterwerdens und Orientierung im Umgang mit älteren Menschen. Sich mit sich selbst und dem persönlichen Lebensstil auseinander zu setzen, das individuelle Altern und die Lebensaspekte der älteren Menschen bilden thematische Schwerpunkte.

Das Verhalten zu verstehen, Konflikte zu lösen, Lebensbedingungen zu erkennen, gegebenenfalls zu verändern und zu verbessern, sind wichtige Aufgaben auf die gezielt vorbereitet wird für den professionellen oder privaten Umgang mit Seniorinnen und Senioren.

ABSCHLUSS

Zertifikat **Gerontologische und individualpsychologische Grundlagen in der Altersarbeit**, anerkannt von der Schweizerischen

Gesellschaft für Individualpsychologie nach Alfred Adler (SGIPA).

SEMINARDETAILS

Dauer	4 mal Freitag + Samstag 60 Lektionen
Datum	12./13. April 2019 28./29. Juni 2019 06./7. September 2019 1./2. November 2019
Zeit	Freitag 09.30 – 18.00 Uhr Samstag 09.00 – 15.00 Uhr
Ort	Seminarhotel Rössli, 9122 Mogelsberg (www.roessli-mogelsberg.ch)
Teilnehmer	max. 16 Personen
Seminarleitung	Annerös Zwahlen, <i>Individualpsychologische Beraterin (SGIPA), Dipl. Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin PH, Supervisorin IAP/NLP (Dozentin)</i>
Seminargebühr	Blockseminar Teile 1 – 4 CHF 2'650.- (2'450.- für SGIPA-Mitglieder) <i>inkl. MWST, Kursunterlagen und Verpflegung</i> Einzelseminar Teil 1 – 4 CHF 720.- (670.- für SGIPA-Mitglieder) Übernachtung inkl. Frühstück pro Person CHF 50.-/58.- (DZ) / 75.-/83.- (EZ)

Änderungen vorbehalten – verbindliche Angaben siehe Website

DURCHFÜHRUNG

Das Seminar wird als **Blockseminar** durchgeführt.

Der Besuch einzelner Seminarteile ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Diese werden in einem persönlichen Gespräch mit der Seminarleitung geklärt.

Das Seminar findet viermal jeweils an zwei Tagen in einem Seminarhotel statt, was ein erfolgreiches Lernklima garantiert.

Aktuelle Informationen zum Seminar und Seminarort erfahren Sie auf unserer Website www.he-institute.ch

INFORMATIONSANLASS

Unverbindliche Infoabende werden im November und Januar 2019 in Zürich und Schaffhausen angeboten: <https://tinyurl.com/InfoHEI>, oder Tel **052 624 63 00**.

SEMINAR IN 4 TEILEN



TEIL 1

Gerontologie und Erfahrungswissen über das Alter und die Individualpsychologie Alfred Adlers (1870–1937), der Arzt, Forscher, Tiefenpsychologe und leidenschaftlicher Anwalt für ein humanes Menschenbild war, zu dessen lebensnahen und lebensbejahenden Lehren im Bereich der Tiefenpsychologie jeder Zugang finden kann.



TEIL 2

Lebensereignisse und Lebensübergänge, Verluste und Ressourcen mit denen sich älter werdende Menschen auseinandersetzen müssen. Vieles was auf sie zukommt ist neu und gewöhnungsbedürftig. Die Frage nach dem Sinn des Lebens wird wichtig. Eigene Erkrankungen und der Abschied von nahen Menschen belasten. Wie damit umgehen? Ein Blick auf den Lebensstil könnte / kann zur Klärung beitragen.

Lehr- und Studienbrief

Zwischen den einzelnen Seminarteilen erhalten die Teilnehmer jeweils einen Lehr- und Studienbrief zur Vorbereitung des folgenden Seminarteils.

TEIL 3

Gestaltung des sozialen Miteinanders beleuchtet eine Fähigkeit und Haltung, die in der Adlerianischen Psychologie von grosser Bedeutung ist. Die Ermutigung und deren Gegenteil. Gerade im Alter braucht man von Ersterem sehr viel zum Wohlbefinden. Es geht bei diesem Thema auch darum, wie man miteinander spricht und zuhört. Dabei spielen „vier Ohren“ eine Rolle (Schulz von Thun).



TEIL 4

Wie wir zur Persönlichkeit wurden, die wir heute sind und wie wir miteinander kommunizieren fokussiert den Umgang mit belastenden und aufbauenden Gefühlen. Das Gemeinschaftsgefühl, als Basis für ein ermutigendes Miteinander, das Minderwertigkeitsgefühl, die selektive Wahrnehmung – gerade im Alter oft ein heimlicher Grund für schwieriges und störendes Verhalten – sind leichter zu erkennen mit einem Blick auf die Biografie.

In diesem Teil überprüfen wir auch den Lernprofit und schauen auf die mögliche Anwendung des im Seminar erworbenen Wissens.

DAS TEAM

Seminarleitung



Annerös Zwahlen

Individualpsychologische
Beraterin (SGIPA), Dipl.
Pflegefachfrau, Erwachse-
nenbildnerin PH, Super-
visorin IAP/NLP (Dozentin)

Seminarbegleitung



Hannelore Hafner

Dipl. Psychologin, IAP,
Individualpsychologin

Dozenten



Esther Ludwig Koch,

Fachdozentin, Dipl.
Psychogerontologin,
Systemische Beraterin
MAS FH/IAP, Erwachse-
nenbildnerin Eidg. FA

Unser kompetentes Fach- und Dozen-
ten-Team verfügt über einen starken
Praxisbezug und garantiert eine Weiterbil-
dung hoher Qualität, die sich auf mehr als
20 Jahre erfolgreiche Seminararbeit zum
Thema Individualpsychologie und das
Alter abstützt.

DAS INSTITUT

Für die praktische Anwendung individu-
alpsychologischer Erkenntnisse im per-
sönlichen Alltag und Beruf bietet unser
Institut ein umfangreiches Programm an
Weiterbildung, Beratung und Coaching.

KONTAKT

Institutsleitung



Heinz und Roswitha Göltenboth

Dipl. Individualpsychologische Berater
(ADI/API)

Tel 052 624 63 00
Mobile 076 383 20 88
info@he-institute.ch

Seminarleitung

Annerös Zwahlen

Tel 076 494 89 45
ar.zwahlen@bluewin.ch

ANMELDUNG

Online unter
<https://tinyurl.com/AnmeldungIPA>
oder
Tel 052 624 63 00 | Mobile 076 383 20 88

Human Encouragement Institute
Heinz & Roswitha Göltenboth
Tel 052 624 63 00
Mobile 076 383 20 88
info@he-institute.ch
www.he-institute.ch

**HUMAN
ENCOURAGEMENT
INSTITUTE**

