



Residenz Au Lac
daheim sein



Repas de midi

Le plaisir de partager un repas.

Repas de midi PLUS:

Écouter d'abord une présentation passionnante, puis manger ensemble.

Jour	Date, heure	PLUS-Thème
Mardi	10.01.23, 10.30 heures	Rester mobile - rester en mouvement Cécile Kessler, Pro Senectute
Mardi	24.01.23, 12.00 heures	
Mardi	14.02.23, 12.00 heures	
Mardi	28.02.23, 10.30 heures	En avant vers le printemps - parlons-nous de nos sens Cécile Kessler, Pro Senectute
Mardi	14.03.23, 12.00 heures	
Mardi	28.03.23, 12.00 heures	
Mardi	11.04.23, 10.30 heures	Veiller à sa santé mentale Cécile Kessler, Pro Senectute
Mardi	25.04.23, 12.00 heures	
Mardi	16.05.23, 12.00 heures	
Mardi	30.05.23, 10.30 heures	Qu'est-ce que je peux faire pour mieux dormir Cécile Kessler, Pro Senectute

Contact / Nous prenons volontiers note de votre réservation!

Residenz Au Lac, Restaurant
Tél. 032 328 29 00, Rue d'Aarberg 54
2503 Biel/Bienne, restaurant@residenz-au-lac.ch

En partenariat avec

**PRO
SENECTUTE**