

volks— hochschule beider basel

Beckenboden, Nieren- und Blasenkraft: Bewegung, Wahrnehmung, Information für Frauen jeden Alters

Naturheilkundliche Anwendungen für den Alltag

Die Nieren gelten als eine wichtige Kraftquelle. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Nieren- und Blasenfunktionen unterstützt werden können. Nebst viel Wissenswertem, lernen Sie Heilpflanzen und Präparate kennen, welche vorbeugend oder bei Beschwerden hilfreich sind. Sie erproben zudem Übungen, welche Ihre Körperhaltung unterstützen und auf den Beckenboden kräftigend wirken.

Leitung

Agnès Leu, Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN, dipl. Akupunktur ANHK

Susanne Rodmann, dipl. Hebamme FH, Rückbildungs- und Beckenbodenkursleiterin, Beckenbodentherapeutin BeBo

Samstag, 29.04.23, 09.00-12.00 h

Geburtshaus Matthea, Klybeckstrasse 70, Basel

Kurspreis: CHF 100.00

Volkshochschule beider Basel, T 061 269 86 66, www.vhsbb.ch