

6. Bärner Xundheitstag



Samstag, 04. November 2023
08.30 – 15.30 Uhr

Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

Kostenlos

Keine Anmeldung nötig (beschränkte Platzzahl)

www.baernerxundheitstag.ch

Referate, Informationsstände, Tests und Messungen

Organisationen aus dem Gesundheitswesen präsentieren einen Tag lang gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen, unterstützt durch Tests, Messungen, Informationsstände und Referate. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich und Ihre Angehörigen überraschen (Referate siehe Rückseite).

Mit freundlicher Unterstützung von

MEDI SERVICE
Ihre Spezialapotheke

pro@surdis
Schweizer Hörberatung seit 1957



Burgergemeinde
Bern

Programm / Referate

- 08.30 Uhr Türöffnung
- 09.00 Uhr **Herzrhythmusstörungen**
Prof. Dr. med. Hildegard Tanner, Leitende Ärztin Rhythmologie und Elektrophysiologie, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital
- 10.00 Uhr **Mit dem Tinnitus umgehen und leben lernen**
Viviana Abati, Psychologin und Gerontologin
- 11.00 Uhr **Primum non nocere – (nicht)medikamentöse ärztliche Behandlung bei Demenzerkrankungen**
Finn Lornsen, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- 12.05 Uhr **Schnupperkurs: Gleichgewichtsübungen und Krafttraining für die Beine**
Julia Conzelmann, dipl. Sportpädagogin
- 13.15 Uhr **Osteoporose - Diagnose, Behandlung und Prävention**
PD Dr. med. Judith Everts-Graber, Rheumatologie und Innere Medizin FMH
- 14.15 Uhr **Vegan, Low-Carb - Moderne Ernährungstrends und ihr Einfluss auf die Gesundheit von Menschen mit Diabetes**
PD Dr. med. et Dr. phil. Andreas Melmer, Franziska Koch Ernährungsberaterin SVDE
- 15.30 Uhr Ende der Veranstaltung



Drahtlose Höranlage vorhanden
Hörhilfe in T-Modus umstellen



Mit Übersetzung in Gebärdensprache

Organisiert von

